

しぶさわけんぽ

2026
SPRING

No.241

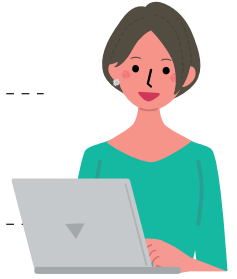


埼玉県 武甲山と花畑 / 提供: アマナ

澁澤健康保険組合

令和8年度

予算と事業計画



令和8年2月20日、第130回組合会が開催されました
活発な質疑の後、令和8年度事業計画、収入支出予算などが承認されました

1 令和8年度一般勘定予算について

**保険料率は
令和7年度の10.0%を据え置き**

事業主55：被保険者45の負担割合も
変更ありません

令和7年度も支出を保守的に見込み、収入には別途積立金を取り崩した繰入金等を計上した予算で運営してきましたが、取り崩しの必要はありませんでした。

予算では見込めなかった国庫補助金等5,700万円がプラスで残る見込みです。

令和8年度の保険料収入は令和7年度の保険料率を継続することで7億5,680万円を見込みます。

繰越金、繰入金を除く、特定健診事業収入、その他収入を加えた単年度収入合計は7億7,148万円とな

ります。

支出は、皆さまの医療費に充当する保険給付費は過去実績から3億4,597万円を見込みました。一方、高齢者医療制度等への納付金は3億3,360万円に増加する見込みです。

当組合独自の事業である保健事業費として有意義な事業を運営する計画を練り4,965万円を予算化しました。

これらに事務費3,836万円、保険給付費等の不測の事態に備える予備費3,323万円等を加え、合計8億1,148万円の支出予算とします。

繰越金、繰入金等を控除した単年度収入と支出の差額は、令和7年度余剰からの繰越金2,000万円、別途積立金を取り崩した繰入金2,000万円等を予算化して対応することとします。

一般勘定 収入 (千円)

収入科目	令和7年度見込	令和8年度予算
保険料収入	739,159	756,806
特定健診等事業収入	4,953	5,610
国庫補助金・交付金	33,464	224
その他収入	8,396	8,840
単年度収入合計	785,972	771,480
繰越金（前年度より）	20,000	20,000
繰入金（別途積立金より）	—	20,000
収入合計	805,972	811,480

令和7年度末見込 (千円)

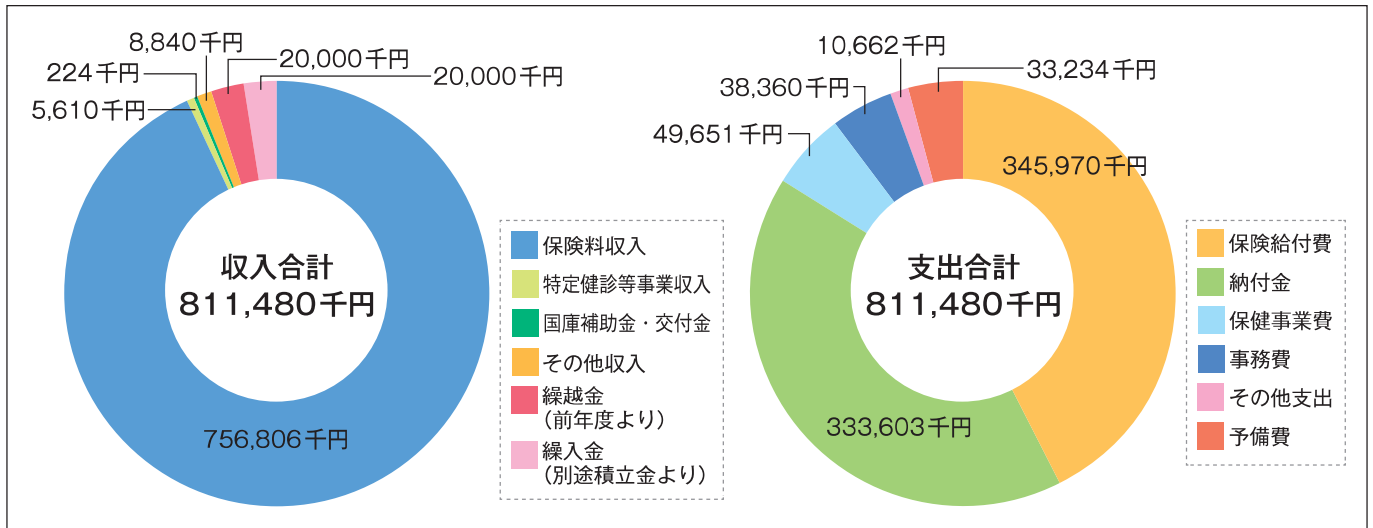
準備金	203,258
別途積立金	710,448

一般勘定 支出 (千円)

支出科目	令和7年度見込	令和8年度予算
保険給付費	303,840	345,970
納付金	336,524	333,603
保健事業費	41,338	49,651
事務費	36,142	38,360
その他支出	10,300	10,662
予備費	—	33,234
支出合計	728,144	811,480

予算の基礎数値（一般勘定）

被保険者数	1,170人
平均標準報酬月額	437,720円



2 令和8年度介護勘定予算について

**保険料率は
令和7年度の1.8%を据え置き**

事業主50：被保険者50の負担割合も
変更ありません

(介護保険料は40歳以上65歳未満の被保険者から徴収されます)

令和7年度は保険料収入が前年度実績比600万円増加し、単年度収支差額プラスとなる見込みです。

令和8年度は保険料率据え置きで保険料は9,903万円を見込みますが、納付金は8,986万円に予備費928万円を加えた収支均衡予算としました。



収入科目	令和7年度見込	令和8年度予算
介護保険料収入	90,399	99,030
その他収入	5	106
単年度収入合計	90,404	99,136
繰入金 (準備金より)	1,000	0
収入合計	91,404	99,136

支出科目	令和7年度見込	令和8年度予算
介護納付金	86,100	89,856
その他支出	0	1
予備費	—	9,278
支出合計	86,100	99,136

準備金	66,054
-----	--------

第2号被保険者数	919人
平均標準報酬月額	466,000円

3 令和8年度子ども勘定予算について

保険料率は0.23%

事業主50：被保険者50の負担割合

子ども・子育て支援において拡充される国からの給付に充てるための、子ども・子育て支援金制度が始まります。

令和8年4月より事業主、被保険者折半で保険料を負担し、国の支払基金に納付するものです。収入、支出各1,741万円を予算化しました。

保健事業トピックス

TOPICS 1

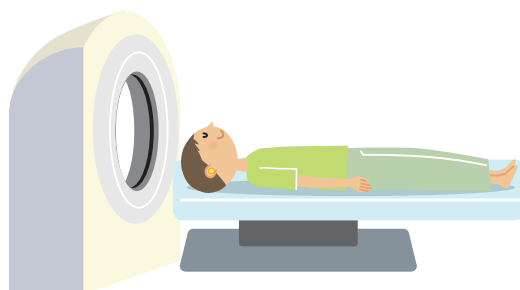
個別検診の費用補助制度

令和7年度から人間ドックの費用補助制度を開始しました。

被保険者本人に加え、家族など被扶養者の方も対象としており、組合員全体で活用できる制度となります。

令和7年度は22件の利用がありました。

令和8年度は加えて脳ドックや肺ドック、乳がん、子宮頸がん検診など個別の検診についても費用補助を行う予定です。



TOPICS 2

特定保健指導・重症化予防事業



特定健康診査の結果を基に、重症化のリスクがある40歳以上75歳未満の方を対象に実施しています。

腹囲やBMIが基準を超えた場合、血圧・血糖・

脂質の値、喫煙の有無等で判断しています。

令和6年度からは実施率だけでなく、腹囲2cm・体重2kg減（健診時比較）が成果として求められるようになりました。

続けて対象になる方にはマンネリ感があるかもしれませんが引き続き参加のご協力をお願いします。

また通院・服薬治療されている方等で、生活習慣病重症化リスクが高いと判断された方は重症化予防プログラムを案内しています。

糖尿病や高血圧などの生活習慣病が深刻化になる前に治療や改善を支援する取り組みとなります。

TOPICS 3

歯科健診事業

歯科治療について、症状進行後の治療開始事例が多いことが課題となっています。また、歯科治療から生活習慣病などの合併症も見受けられています。

令和7年度は本社健診時に歯科健診を加える運用のトライアルを実施しました。令和8年度も引き続き行います。

また『Pep Up』アプリでのe-ラーニングを予定しています。



TOPICS
4

喫煙対策事業

喫煙に伴うリスクに対し澁澤健保組合員全体の喫煙率が高い課題があります。

令和6年度から会社別で禁煙プログラムを開始しました。

医師とのオンライン面談、パッチの郵送と外出が不要で取り組むことができる事業です。

禁煙に興味がある方はぜひ健保へご連絡をお願いします！

TOPICS
5

健康アプリ『Pep Up』運用の拡充

令和6年度から始めた健康アプリ『Pep Up』ですが、令和7年度末の登録率は66.8%（前年度3.6%増）となりました。

獲得したポイントは電子マネー等に交換することができます。健康習慣づくりがポイント獲得にも繋がるウォーキングラリーを年に2回開催します。

令和8年度はe-ラーニングやチャレンジイベント

を加えてさらにポイントを獲得できる機会を増やします。

また単なるポイント獲得だけではなく、ご自身の健康状態や通院、医療費を確認する機能があります。

補助金申請機能ではインフルエンザ予防接種を対象に引き続き運用します。

～令和8年度 年間スケジュール(予定)～

実施時期	イベント名	獲得ポイント数
4～5月	春のウォーキングラリー	最大2,600P
6月	やることチャレンジ（飲酒）	最大200P
7月	e-ラーニング（メンタルヘルス）	最大100P
8月	やることチャレンジ（睡眠）	最大200P
9月	e-ラーニング（ロコモ）	最大100P
10～11月	秋のウォーキングラリー	最大2,600P
10～2月	インフルエンザ補助金申請	なし
12～1月	体重測定チャレンジ	最大300P
2月	e-ラーニング（歯科）	最大100P
3月	やることチャレンジ（食事）	最大200P

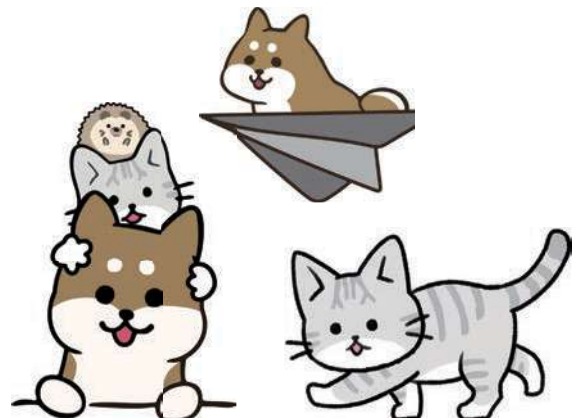
事業所別登録率

	令和6年度末	令和7年度末
澁澤ファシリティーズ(株)	100.0%	100.0%
澁澤倉庫(株)	75.1%	78.0%
澁澤陸運(株)	58.3%	60.8%
澁澤コネクト(株)	52.2%	54.1%
北海澁澤物流(株)	42.9%	45.5%
中部システム物流(株)	39.0%	36.4%
九州澁澤物流(株)	10.0%	21.7%
(株)オーミパッケージ	8.3%	21.4%
全体	63.2%	66.8%

その他通年イベント

イベント	ポイント
・初回登録	500P
・日々の記録（歩数・体重・睡眠時間）	各2P/日
・医療費通知閲覧	なし
・ふれんどウォーク	1～3P/日
・健康コラム閲覧	1～3P/日

※ポイントはギフトカードやグッズなど好きな商品に交換できます。



第4回 春のウォーキングラリー開催!

申込期間: **4/1(水)~4/26(日)** 実施期間: **4/18(土)~5/17(日)**

5/18(月)から巡回健診が始まる予定です。*スケジュールは夏号でお知らせします。
健診前に体重が気になる方、ポイント獲得を目指す方、ぜひご参加ください!



最大
2600P
ゲットのチャンス!

イベント参加	300P
1日平均6,000歩	300P
1日平均8,000歩	800P
1日平均10,000歩~	1,800P
チーム健保に勝利	500P

*平均歩数は4/18~5/17までの期間の総歩数を30で割った数になります。
イベント開催後の申込は平均歩数が少なくなり不利になるため4/17までの申込をオススメします。
また2025年秋まで行っていたランキング上位者への別途ポイント付与は廃止します。

周りの人と競ったり、ランキングの順位を狙う方は上位を狙ってみましょう!
自分で目標を立てて歩いてみる、とりあえず参加してみるの方は気軽にご参加ください!
たくさん歩いて自分の記録を狙ってみましょう!
今回は参加者の共通目標として「健保事務局メンバーの平均歩数に挑戦」を企画します!
*人数で割った歩数(1日平均)のため高い目標にはならない可能性もありますが健保事務局メンバーも頑張ります!!!
*Pep Upアプリで歩数などの管理をするには、ご自身のスマートフォンとの連携が必要になります。
iPhoneをご利用の方は『ヘルスケア』アプリのインストール、起動を確認してください。
Androidをご利用の方は『ヘルスコネクト』アプリのインストール、起動を確認してください。



連携について

Pep Upの導入はアプリのダウンロードからが簡単です!

- ご自身のスマートフォンに合わせた下記のQRへアクセス
- メールアドレスとパスワードを登録
- 登録したアドレスに届いたリンクURLにアクセス
- 生年月日と本人確認コードを入力

*本人確認コードを紛失された方は滋澤健康保険組合へご連絡をお願いします。健保で確認ができるのですのですぐにお伝えします!



iPhone



Android



令和7年度

インフルエンザ予防接種申請結果



令和6年度から従来の紙申請から
Pep Upによる申請に変更しました。

*アプリ対応が難しい方には紙での申請対応を行いました。

	令和6年度	令和7年度
総数	237件	250件
Pep Up申請	219件	228件
紙申請	18件	22件

令和8年度も同様の申請対応を行う予定です。

Pep Up申請は撮影した領収書の写真、スキャンのPDFデータを添付利用できます。
滋澤健保では頂いた申請の処理は従来の紙申請と同様に処理し、
事業所を経由して申請された方に補助金を支給します。

アプリ対応が難しい方には紙申請を受け付けますが、申請のスムーズさや、領収書原本がお手元に残せるなどメリットも多いかと思っておりますので、令和8年度も積極的にPep Up申請を活用しましょう。



今日も

笑顔で

Special
Interview

【歌手】

さくらまやさん

さくら まや / 1998年、北海道生まれ。2008年、史上最年少の演歌歌手としてデビューし注目を集め、日本レコード大賞新人賞を受賞。NHK紅白歌合戦「子供紅白歌合戦」にも出演した。現在は大学院で法学を学びながら、歌手活動を軸にテレビやイベントなど幅広く活躍し、精力的に活動をしている。

味の濃い食べ物が好きなのですが、食べ過ぎないように「メリハリ」を意識しています。食べたい時はしっかり食べて、普段は粗食を心掛ける。コンサートで外に出ている時はどうしても外食続きになるので、それ以外の期間はなるべく家族の手料理を食べるようにしています。

運動はあまりしないタイプですが、ワンちゃんが8頭いるので散歩が運動になっていていると思います。2頭以上連れて歩くことはないのですが、往復で結構歩いていますね。そのワンちゃんたちが心の癒やしにもなってくれています。寝る時に布団に寄り添ってくれるので、特に冬は暖かくて幸せな気持ちになります。

忙しくても自分の楽しみの時間は大切にしていきます。大学院に通っているのですが、仕事の後にレポートを書くこともよくあります。それでもオンラインゲームが好きなので、友達に声を掛けて少し遊んで休息して、またレポートに戻る……と切り替えています。レポート自体も楽しくはあるので、気分転換に書くことも。悩み事があっても、何かに没頭しているうちに薄れていくことが多いです。

ただ、悩みや悲しみも含め、いろんな感情を持つことは、歌の表現の幅広さにつながると思うので、常にハッピーである必要はないのかなって。もちろん、元気がなければ声が出ないということもあるので、バランスを大切にしています。

忙しくても

楽しみの時間を大切に。

さくらまや Positive!!