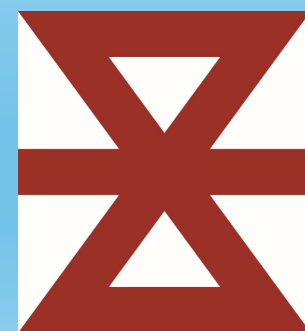


Pep Upアプリを
使ってみよう！

～導入編～



澁澤健康保険組合

1. Pep Upをダウンロード



iPhone をご使用の方は「App Store」
Androidをご使用の方は「Google Play」
から「Pep Up」で検索、もしくは下の QR
コードからアクセスしてインストール



iPhone画面



Android画面



滋澤健康保険組合





2. アプリの起動とログイン



【新規登録がお済の方】

- ・左下の「既にアカウントをお持ちの方」をタップ
⇒登録に使用したメールアドレス、パスワードを入力して「ログイン」をタップ

※「ログイン状態を保持する」にチェックを入れると次回以降のログインが楽になりますが、不正アクセスのリスクにお気をつけ下さい。

【新規登録がお済でない方】

- ・左下の「新規会員登録」をタップ
⇒次のスライドに続きます

澁澤健康保険組合





2. アプリの起動とログイン



【新規登録がお済でない方】

- ① 登録に使用のメールアドレス、パスワードを入力
- ② 下の「登録」をタップ
- ③ ①のメールアドレスに登録リンクが送信されるのでURLにアクセス
- ④ 生年月日と本人確認コードを入力

※本人確認コードは配布した封筒にあります

紛失した場合は澁澤健保へ連絡をお願いします

澁澤健康保険組合





3. スマートフォン アプリ連携

Pep Upアプリ自体に歩数をカウントする機能はありません。
スマートフォンアプリにある「ヘルスケア」や「Google Fit」に
歩数データなどバイタルデータが入っていれば、Pep Upと連携して
それらのデータをPep Upに取り込むことが可能です。



← iPhoneユーザーの方「ヘルスケア」



Androidユーザーの方「Google Fit」→



3-1. Google Fit連携(Android)



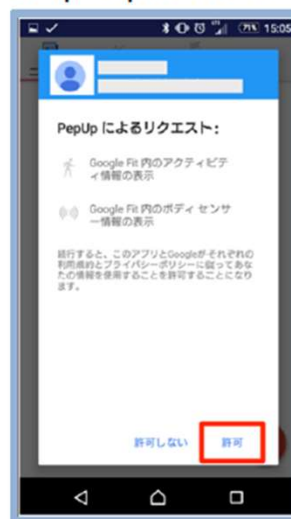
1. Google Fitアプリをインストール



2. Googleアカウントでログイン



3. 数回「次へ」をタップし、Pep Upによるリクエストを「許可」



4. Google Fitアプリを完全に終了せずに、Pep Upアプリを起動し、ログイン

※メールアドレスとパスワードをお手元に控えて保管しておいてください
※Pep Upに登録したアカウントと異なっていても問題ありません

3-2. ヘルスケア連携(iPhone)



1.「ヘルスケア」アプリのアイコンをタップ
(iOS 8から標準で搭載)

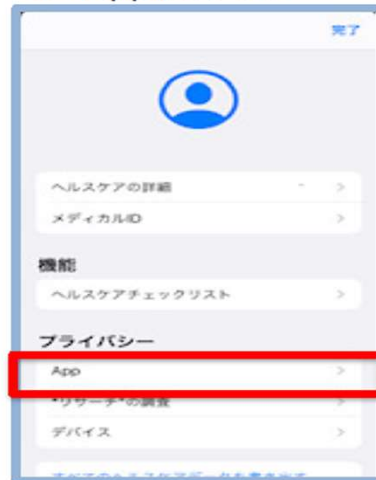


下記2~3 はお使いのiOSのバージョンの違いにより異なります。
【その他の方法】
・「ヘルスケア」アプリから最下部の「ソース」-「Pep Up」をタップ
・歯車の「設定」をタップ-「ヘルスケア」-「データアクセスとデバイス」-「Pep Up」をタップ

2.右上のアイコンをタップ



3.「プライバシー」項目内の「App」をタップ



4.Pep Upをタップ



※各項目で「PepUp」が出てこない場合は、PepUpアプリがインストールされていない可能性があります。App Storeからインストールをお願いします。

5.連携したい項目をONにすると完了！



滋澤健康保険組合

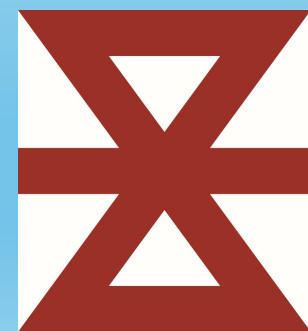


Pep Upアプリを
使ってみよう！

～使い方～

PepUp.

あなたの健康を楽しく、
しっかりとサポート



澁澤健康保険組合

1. ホーム画面



【表示される内容】

- ・健保からのお知らせ(上部バナー)
- ・おすすめの健康記事
- ・健康チャレンジ

- ・毎月プレゼントキャンペーン
- ・おすすめの特典

滋澤健康保険組合





1-1. 健保からのお知らせ



澁澤健康保険組合からのお知らせです。
皆さまへのご連絡事項がこちらに出ますので、
新しいお知らせを見つけたら
ご確認をお願いします。



1-2. おすすめの健康記事



読みたい記事をタップすると閲覧ができます。
ポイントが獲得できる記事もありますので、
健康情報と併せて獲得をすることをおすすめ
します。



1-3. 健康チャレンジ(ふれんどウォーク)



「ごほうびをほりほりする」をタップすると
前日の歩数に応じたポイントが獲得できます。

5,000歩 ⇒ 1P

8,000歩 ⇒ 2P

10,000歩 ⇒ 3P



2-1. メディカル お薬手帳



お薬手帳の役割です。
過去の履歴を確認することができます。



2-2. メディカル 健康状態



過去の健診結果のデータから
ご自身の健康年齢を確認することができます。
また、各項目で正常値、見直しが必要なものを
確認することができます。

3. 日々の記録



ご自身の「ヘルスケア」や「Google Fit」アプリと連携した歩数データが表示されます。

また、ご自身で各項目に記録をつけることができます。

上部の「歩数」や「カロリー」の辺りをタップすると、グラフで見ることができます。

また、「ふれんどウォーク」のリンクがあります。

滋澤健康保険組合



4. 参加する



健康チャレンジや毎月プレゼントキャンペーンのリンクがあります。

5. その他



各種設定が出来ます。





5-1. アカウント設定



「プロフィール編集」ではご自身のアイコン画像やニックネームを設定することができます。

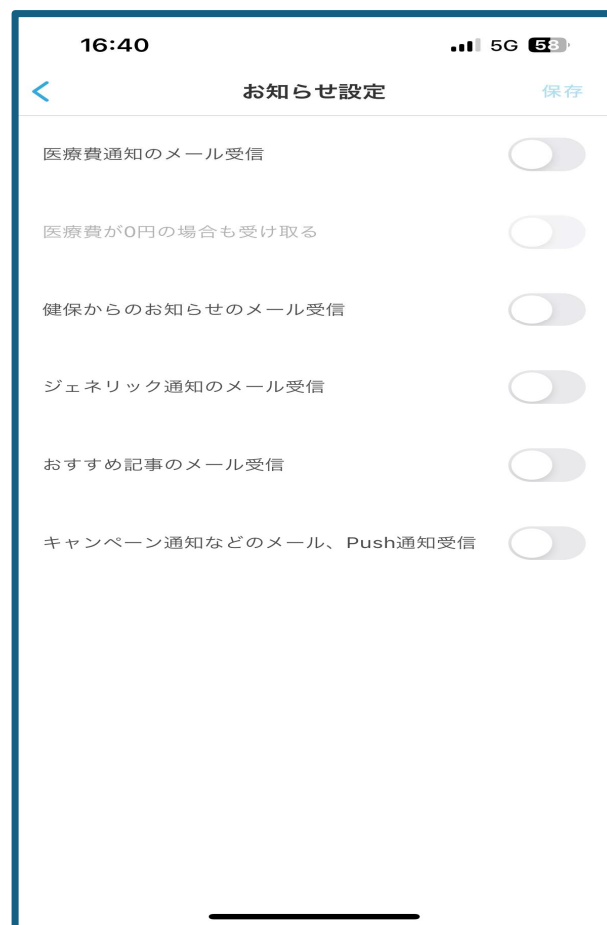
「メールアドレス変更」では登録アドレスの変更が出来ます。

「パスワード変更」では設定したパスワードの変更が出来ます。





5-2. お知らせ設定



「お知らせ設定」では各項目のメール連絡を受信するか割愛するか設定することができます。

煩わしいようでしたら全てチェックを外すと不要な連絡は来なくなります。

確認したい項目があったら、チェックを付けることでメール確認をすることができます。





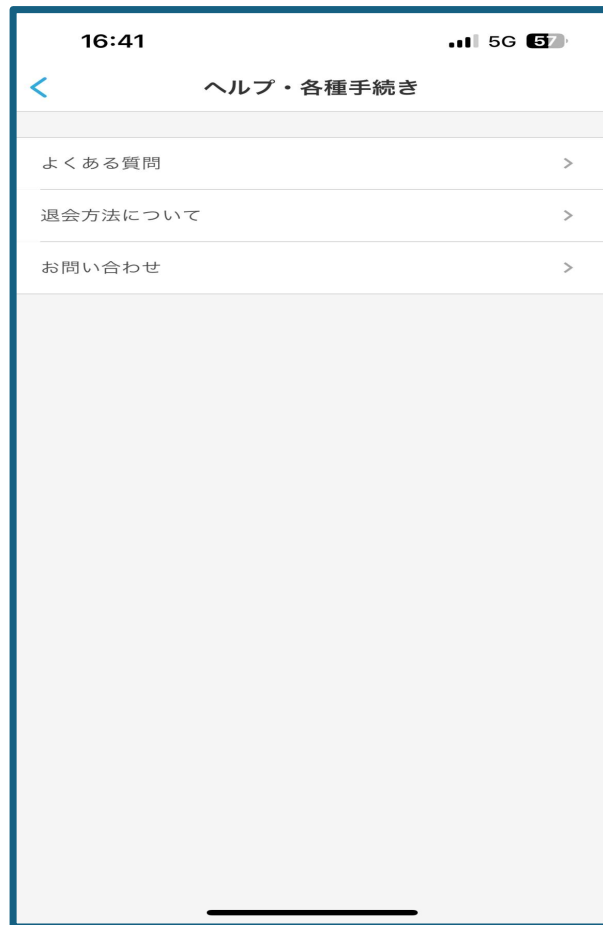
5-3. 外部サービス連携



各種ご利用のサービスと連携することができます。



5-4. ヘルプ・各種手続き



「よくある質問」ではご自身の疑問を解決できる可能性がございます。

「退会方法について」は退会をする前に健保へ連絡をお願いしたいため、避けて頂きますようお願いいたします。

「お問い合わせ」はPep Upへメッセージによる問い合わせをすることができます。

